



ORIENTAÇÕES TRANSPLANTE

@clinaroboticacapilar

dr.PHIL



Ao marcar a cirurgia:

Não tomar nenhum medicamento sem antes consultar seu médico, especialmente aqueles que contenham Ácido Acetil Salicílico (AAS), Varfarina Sódica, Ginko-biloba, ou quaisquer outros medicamentos que interfiram na coagulação sanguínea; Tais medicamentos deverão ser suspensos com, pelo menos, cinco dias de antecedência do ato operatório e sempre com anuência e autorização dos médicos que os prescreveram. Medicamentos como Finasterida, 5-alfa-estradiol, Anti-inflamatórios, Minoxidil, Vitaminas, Maca Peruana ou Creatina deverão ser suspensos, pelo menos, 15 dias antes da cirurgia.

ATENÇÃO:

É de extrema importância que o paciente encaminhe os exames pré-operatórios para a clínica 48 horas antes do procedimento. Alguns exames podem levar alguns dias para ficarem prontos, por isso evite deixá-los para a última hora.

Antes de ir para a Clínica:

O paciente deverá tomar banho completo, lavando bem o couro cabeludo.

Em caso de Jejum:

A clínica irá avisar o paciente se necessário. Qualquer dúvida entrar em contato com o comercial.

É importante:

Que o paciente tenha em mãos todos os exames solicitados pelo médico. Também é imprescindível a presença de um acompanhante. A Clínica disponibiliza de uma suíte para o paciente guardar seus pertences e o acompanhante ficar durante o tempo de procedimento. Caso o acompanhante não permaneça na clínica durante o procedimento, entraremos em contato com antecedência, antes do término da cirurgia, para que ele possa retornar a tempo de receber as orientações médicas. É necessário que o acompanhante esteja na clínica com pelo menos 30 minutos de antecedência em relação ao término da cirurgia.

Lembre-se de não usar:

Roupas que necessitem passar pela cabeça para vestir, como as camisetas. É preferível roupas com botão ou zíper. O paciente deve vir com um sapato ou chinela fácil de calçar.

O paciente não deve vir:

Com a área doadora já raspada. A raspagem será feita na clínica pela equipe.

Após o procedimento:

Pode ocorrer um edema frontal (inchaço na testa), normalmente discreto ou moderado, e, em casos raros, há a evolução para inchaço também nas pálpebras, durando, no máximo, 72 horas. Para evitar a formação de edema, é imprescindível que o paciente siga as orientações pós procedimento descritas neste documento.

Caso ocorra é necessário realizar compressa gelada em toda região com o edema e fazer drenagem facial 3 vezes ao dia.

Como indicam as setas da imagem:



Não hesite em entrar em contato com a Clínica caso perceba quaisquer incômodos ou dúvidas em relação ao processo.

- Relações sexuais são permitidas 3 dias após a realização do procedimento;
- Ingestão de bebidas alcoólicas é permitida 7 dias após a realização do procedimento, somente após finalizar a medicação do antibiótico.
- Fumar é permitido 15 dias após a realização do procedimento, pois pode prejudicar o processo de cicatrização e integração das unidades foliculares;
- Musculação e esportes leves são permitidos 7 dias após a realização do procedimento;
- Lutas e esportes radicais somente com 30 dias;
- Não expor a área implantada ao sol forte ou mergulhar em piscina/mar antes do período de 1 mês;
- Uso de capacete só é permitido 1 mês após a realização do procedimento; Boné frouxo pode ser usado 7 dias após o procedimento;
- Após 3 meses, o paciente pode começar a aparar as pontas dos fios implantados com tesoura para acertar o corte, pois os cabelos crescerão assimetricamente. Porém, o paciente não deve passar a máquina na área transplantada até completar 6 meses de cirurgia pois o atrito da máquina pode arrancar os folículos. Na região doadora, o uso de máquina só é permitido a partir de 2 meses após o procedimento. Consulte seu médico antes de seguir esta orientação.

- **NÃO** deve pintar ou tingir o cabelo com qualquer tipo de tinta antes de um ano de procedimento.
- As consultas são agendadas com 7 dias, 30 dias, 4 meses, 6 meses e 12 meses. (Podendo sofrer alterações caso seja necessário)
- A primeira consulta de tricologia será agendada com 2 meses e a segunda consulta com 7 meses caso o paciente tenha contratado.
- Os tratamentos capilares são importantes para potencializar o efeito do transplante e são imprescindíveis. Devem ser iniciados 30 dias após a realização do transplante.
- As principais medicações orais prescritas pelo médico devem ser utilizadas continuamente. Como por exemplo o Minoxidil e a finasterida. (A não ser que apresente algum efeito colateral). Em caso de dúvidas ou ao concluir o uso da medicação, consulte o médico ou a equipe responsável.
- Em caso de dúvidas ou queixas de quaisquer sintomas, conversar pelo número (62) 993323679 com a Enfermeira.

Não hesite em entrar em contato com a Clínica caso perceba quaisquer incômodos ou dúvidas em relação ao processo.

Nos primeiros 30 dias, lave o couro cabeludo, com Shampoo Calmante **Dr.Phil**, 2 vezes ao dia, no horário de sua preferência. Primeiro molhe com um recipiente na água fria todo o couro cabeludo depois coloque uma pequena quantidade do shampoo nas mãos, fricção o shampoo entre as mãos até obter espuma, aplique a espuma nos cabelos implantados dando leve batidinhas, deixe agir por 5 minutos no couro cabeludo e em seguida enxágue bem com água fria.



Nos primeiros dias, o paciente deve utilizar a Água Capilar Dr. Phil até o término do frasco e aplicar o Bepantol Spray por, no mínimo, 7 dias, três vezes ao dia, em todo o couro cabeludo, conforme prescrição médica.



O Scalp Oil deve ser aplicado uma vez à noite, antes de dormir, em toda a região do couro cabeludo. Já o HairCaps deve ser tomado em dose de duas cápsulas, uma vez ao dia. Na consulta de retorno no 7º dia, o médico irá orientar sobre o uso do Scalp Oil e da Hair Caps, que deverão ter uso iniciado após 7 dias de transplante.



A primeira lavagem:

No dia seguinte ao procedimento, é feita na Clínica com os produtos **Dr.Phil**. Nesse momento, a enfermeira orienta o paciente quanto ao modo correto de realizar a lavagem em casa, caso haja alguma dúvida. Caso haja alguma dúvida, as informações podem ser encontradas neste e-book.

A Robótica Capilar oferece para os seus pacientes a opção de fazer todas as lavagens na clínica por um valor de R\$ 30,00 por lavagem. Para mais informações, consulte o setor comercial pelo número (62) 9399-4223 – Helizangela.

Modo de Lavagem:

Molhar com água fria usando um recipiente.

Lavar o couro cabeludo 2 vezes ao dia com o shampoo calmante, na área doadora (onde foi retirado os folículos) lavar em movimentos circulares e na área receptora (onde foram implantados os folículos) lavar com batidinhas, deixar 5 minutos e em seguida enxaguar com água fria.

Após a lavagem deve deixar secar naturalmente.

- **NÃO DEVE LAVAR COM ÁGUA QUENTE OU MORNA.**
- **NÃO DEVE ENXUGAR COM TOALHA OU PANO.**

1 - PÓS PROCEDIMENTO IMEDIATO

- Proibido o uso do celular e computador em posição de cabeça baixa durante os primeiros 5 dias, pois pode causar edema excessivo;
- Não dirigir após o procedimento, pois ainda estará sob efeito de medicamentos;
- É necessário manter repouso por 48 horas após a realização do procedimento.;
- Nos primeiros 5 dias, durante a noite, durma com a cabeça elevada, utilizando dois travesseiros ou uma almofada de pescoço (de viagem). Tenha muito cuidado para não esfregar a área implantada no travesseiro.
- Tenha cuidado ao entrar e sair de veículos, ao abrir armários ou ao bater em qualquer lugar da região implantada. Essa área ficará sensível, e qualquer impacto pode resultar em perda folicular.

2 - 1º DIA PÓS PROCEDIMENTO

- Iniciar as medicações prescritas;
- Retornar à Clínica no dia seguinte ao procedimento para remoção do curativo e para realização da primeira lavagem do couro cabeludo;

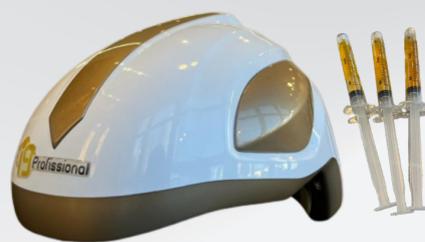
- Poderá ocorrer um pequeno sangramento em alguns pontos até o 3º dia de pós-operatório. Caso ocorra, pressione o local com uma gaze dobrada, sem esfregar. Não utilize algodão nem papel higiênico, pois poderão arrancar o folículo transplantado;
- Poderá ocorrer discreto inchaço na região da testa. Nesse caso, realizar compressa gelada no local, 3 vezes ao dia, durante 20 minutos. O inchaço tende a desaparecer de 5 a 7 dias após o procedimento;
- Orifícios circulares poderão ser vistos na região doadora, de onde foram retiradas as unidades foliculares, mas em 4 dias esses orifícios já estarão cicatrizados;
- Poderá haver alteração de sensibilidade do couro cabeludo nas áreas doadoras e receptoras tais como adormecimento, assim como coceira. Se os sintomas forem muito intensos, entrar em contato com a Clínica. Essas alterações se normalizam totalmente entre 2 a 4 meses após o procedimento.

3 - 7º DIA PÓS PROCEDIMENTO

- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta);
- Irão se formar "casquinhas" ao redor dos folículos implantados. Estas cairão espontaneamente entre o 8º e o 15º dia de pós procedimento. Este prazo poderá ser de até 3 semanas dependendo da cicatrização do paciente e da forma de lavar. Nunca remova as crostas antes do tempo, pois pode prejudicar a integração dos enxertos. Deixe que elas caiam espontaneamente.
- Início das medicações orais, como Minoxidil e Finasterida, podendo ser prescritas antes ou após avaliação médica.
- Suspender o uso do Bepantol Spray e iniciar o uso do Hair Caps e do Scalp Oil.

4 - 30º DIA PÓS PROCEDIMENTO

- A partir do 15º dia, já está liberado lavar a cabeça no chuveiro.
- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta);
- É recomendado iniciar a Ledterapia, visando uma melhor cicatrização e um crescimento mais rápido dos folículos. Essas sessões podem ser adquiridas por pacotes ou avulsas e não estão inclusas no valor da cirurgia. Consulte a equipe para mais informações.
- Iniciar o uso do shampoo Fotificante/Cetoconazol
- Início da queda dos fios implantados



5 - 2º MÊS PÓS PROCEDIMENTO

- É recomendado, conforme prescrição médica e contrato, o início de tratamentos capilares terapêuticos visando aprimorar os resultados do procedimento, como a **Intradermoterapia Capilar**, **MMP - Microinfusão de Medicamentos na Pele** e o **PRP - Plasma Rico em Plaquetas**. Essas aplicações podem ser adquiridas por pacotes ou avulsas e não estão inclusas no valor da cirurgia. Consulte a equipe para mais informações.
- 1ª consulta de tricologia (caso o paciente tenha contratado o pacote que inclui a consulta de tricologia).

6 - 4º MÊS PÓS PROCEDIMENTO

- Iniciar o uso do Shampoo Cafeína Energizante Dr. Phil.
- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta); Para avaliação do transplante capilar e do tratamento clínico.
- Início do crescimento dos fios transplantados, resultando em um resultado parcial de 30% do procedimento. Vale ressaltar que o resultado final será alcançado após 12 meses.

7 - 6º MÊS PÓS PROCEDIMENTO

- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta);
- Comparecer a consulta de tricologia
- A partir do 6º mês, os fios transplantados tendem a emergir, com variações individuais; emergências precoces podem encontrar tecido cicatricial, favorecendo a formação de cistos ou pústulas, inclusive na área doadora. Nesses casos, é indicada avaliação médica para prescrição adequada.
- Continuar com os tratamentos injetáveis, com a possibilidade de alteração no intervalo das sessões conforme avaliação e evolução do tratamento.

8 - 12º MÊS PÓS PROCEDIMENTO

- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta);

9 - 12º MÊS PÓS PROCEDIMENTO

- Comparecer ao retorno na Clínica (ou teleconsulta);
- Resultado final do transplante capilar.

Aviso: Em caso de receitas, dúvidas ou queixas, entre em contato com a clínica.



(62) 99451-9789

@CLINICAROBOTICACAPILAR

RUA T-55, Nº755, SETOR BUENO
GOIÂNIA - GOIÁS

